



À savoir

En terme de surface, la peau est l'organe le plus étendu (selon la circonférence du corps et ses dimensions 1,5 m²), le plus lourd (jusqu'à 10 kg) et, fonctionnellement, le plus polyvalent du corps humain. Elle sert de frontière entre l'intérieur et l'extérieur (enveloppe protectrice), de protection contre les influences ambiantes, de représentation, de communication et de garante de l'homéostasie (équilibre interne). En outre, la peau remplit des fonctions importantes en terme de métabolisme et d'immunologie et dispose de nombreux mécanismes d'adaptation. Idéalement, la peau supporte une valeur de pH de 5,5.

Somme de toutes les mesures à prendre = protection de la peau

La somme des mesures à prendre pour la protection de la peau se calcule sur 3 niveaux :

1. Protection de la peau

Il convient d'appliquer régulièrement des crèmes protectrices ou des lotions sur peau nette et propre avant de lui imposer les rigueurs du travail. Elles peuvent être hydrofuges, protéger de la sécheresse, des graisses et des huiles, faciliter le lavage ou encore réduire la macération et la sudation.



2. Nettoyage de la peau

À chaque pause et à la fin de la journée de travail, la peau doit être lavée de toute saleté visible ou invisible. Si possible, ne pas utiliser des produits contenant de solvant ou de détergent. La meilleure protection est encore d'éviter de perturber la capacité de régénération de la peau.



3. Soins de la peau

Pour se régénérer, la peau a besoin de repos. Ce processus est accéléré par l'utilisation de crèmes de soin grassantes ou de lotions, selon les besoins de la peau.

